

د اړتیا مثلث یا هرم Maslow د ماسلو

اړتیاو په اړوند یو گراف وړاندې کړ روسي امریکایي اروا پېژاندونکی ابراهام ماسلو په ۱۹۴۳ کال کې د انساني څخه پوره باید د مثلث له بنسکتی برخې چې د ماسلو د اړتیا مثلث په نامه یادېږي. هغه په دې نظر دی چې اړتیاوې شي. یانې مخکې له دې چې انسان خپله بدني او د ټولنیز امنیت اړتیا پوره کړي باید خپلې انساني اړتیاوې لکه خواړه، او داسې نور پوره کړي اوبه، تودوخه، سا اخیسته یا تنفس، سکس بدني اړتیاوې

د اړتیا په مثلث کې تر ټولو بنسکتی برخه لومړنیو اړتیاو لکه، خواړو، اوبو، هوا، خوب، بدني خوځښت یا سپورت نسل د دوام په مخه په پام کې نیول شوی نه د خوند، د فاضله موادو لري کول، سکس ته اړوند شوي. سکس یوازې د اخستني په مخه. دا د انساني ارگانیزم د روغندتیا او ساتني یوه لنډه او بڼه اړتیا ده. کله چې دغه اړتیاوې پوره شي نو د بل پراو اړتیاوې پیلېږي. لکه کله چې سړی ډېر وری او تېری وي نو د خوړو او اوبو پرته د بل څه په اړوند فکر نه دترسره کولو انگېزه موجوده نه وي کوي، او په انسان کې د نورو اړتیاو

د امنیت اړتیا

او عواطفو اړتیاوې لکه امنیت ځای لري. مصئونیت، ثبات او ټینګښت، نظم، د باد او په دې پراو کې د خوندیتوب باران، درد او نورو ناوړه څیزونو تر وړاندې خوندیتوب او د دار او وېرې نه شتون. دا کېدی شي داسې یو څوک پر دې لگوي څو ځان او وي چې ولږه او اړتیا یې له سره تېره کړي وي، او اوس غواړي خپل زیاته انرژي او وخت خپله کورنۍ خوندي کړي. کله چې د انسان اړتیا په لومړي پراو کې پوره شي نو بیا انسان د بل پراو له اړتیاو سره

علاقه مندي پیدا کوي

ټولنیزه اړتیا

په دې برخه کې د گډ ټولنیز ژوند، مینې، ملګرتوب او د یو تن او یا یوې ډلې سره د اړیکو اړتیا ځای لري. په دې ځای کې دا پوښتنه هم شته چې سړی د خپل نژدې چاپېریال، کورنۍ، ګاونډیانو، د کار د ځای د همکارانو له خوا او شي و منل و پېژاندل همدارنگه په ټولنه کې د یو اوسېدونکي په توګه

ددې خبرې مانا داده چې له سړي سره مینه وشي او له نورو خلکو سره مثبتې اړیکې ولري. د بېلګې په توګه یو ماشوم د خپل مور او پلار مینې ته اړتیا لري. د یو رواني ناروغ دپاره هم دا مهمه ده چې ټولنه د هغه دغه حالت او اړتیا ده چې باید په پام کې ونیول شي نیمګړتیا په پام کې ونیسي. یانې د درناوي او برابری پر بنسټ ورسره د چلند

د عزت اړتیا

عزت، درناوی، باور، مهارتونه، حالت، پېژندګلوي، وقار په پام کې نیول کېږي. دا اړتیا هغه په دې برخه کې وخت منځ ته راځي چې درې نورې اړتیاوې چې تردې لاندې راځي پوره شوي وي

د ځان د غورېدنې اړتیا

په لوړ پړاو کې انسان ددې وس لري چې اړتیاوې پوره او خپل ارثي او یا په ژوند کې تر لاسه شوي مهارتونه پلي څو خپل هدف ته حقیقت ورکړي او د لوړو تجربو او نوښتونو پړاو ته ورسېږي. هغه کسانو چې د لاندې درې پړاونو اړتیاوې یې پوره کړي ، نوښتگره خلک دي او د ننګونو په لټه کې وي او خپل استعداد کاروي او وده ورکوي.

د اړتیاو ترمنځ مشارکت

ابراهام ماسلو لاندې درې پړاونه د کمښت اړتیا د پړاو په نامه یادوي، کله چې اورګانیزم د کوم څه کمښت لري . دغه کمښتونه یا اړتیاوې د بهیرونو دپاره لکه د انجن د ځواک په څېر کار کوي او تر هغې شتون لري چې اړتیاوې پوره او کله شي. دغه اړتیاوې د انډول په نامه یادېږي . دا هغه وخت رامنځ ته کېږي کله چې د سړي انډول ګډوډ شوی وي چې انډول بېرته رامنځ ته شي له منځه ځي.

پورته دوه پړاونه ماسلو د ودې د اړتیا دپاره په پام کې نیولي دي. د کمښتونو اړتیا پوره کېدای شي او په دې ډول دا د اړتیا د پورته دوه نورو پړاونو خلاف دي چې نه پوره کېږي.

په نورماله توګه د کمښتونو اړتیا ډېره غښتلې ده ، دا په دې مانا ، کله چې د کمښت یوه او یا څو اړتیاوې پوره نه شي . شاته پاتې کېږي کارولو اړتیا او مطرح کولو یا د ځان د ځان د برجسته کولو.

د ځان مطرح کول یا کارول

د ژوند په ډګر کې د خپلو هڅاندتوب او استعداد کارولو ته وايي . د ماسلو د ارزونې له مخې یوازې په سلو کې یو دغه لوړ پړاو ته ځان رسوي.

هغه وایي د تجربو دغه لوړ پړاو کېدای شي د عمر د پام کې نیولو پرته د ځان د مطرح کول یا د ځان کارولو د سیستماتیکې ودې سبب شي . ځني کسان د تجربو دغه پړاو په بېلابېلو وختونو کې تر لاسه کوي، خو کوم سیستماتیک میتود نشته چې دغه تجربې سړي ته ورکړي

عبدالملک پرهیز

